

V.V. GHC



INTRODUCTIEBOEKJE VOOR NIEUWE
JEUGDLEDEN

Seizoen 2008 - 2009

INHOUD

	INHOUD.....	2
	Welkom.....	3
1	ALGEMEEN.....	4
	V.V. GHC.....	4
	Op alle fronten.....	4
	Accommodatie.....	4
	Communicatie.....	5
	Jeugdvoetbal.....	6
	Doelstellingen.....	6
	Indeling naar leeftijd.....	7
	De jongste teams: de mini-F-jes , de F- en E-tjes.....	8
	De oudere teams: van D t/m A.....	8
	Indeling binnen de leeftijdsgroepen.....	9
	Clubtenue en verdere voetbaluitrusting.....	10
	Training.....	10
	Jeugdleiders.....	11
	Activiteiten.....	12
	Sponsoring.....	14
	Jeugdcommissie.....	14
	Lid worden.....	16
2	REGELS & AFSPRAKEN.....	18
	Algemene huisregels.....	19
	Rondom trainingen en wedstrijden.....	20
	Trainen.....	20
	Wedstrijden.....	21
	Gebruik van het kunstgrasveld.....	24
	Belangrijke nummers en adressen.....	25
	Team:.....	25

WELKOM

Welkom als nieuwe jeugdspeler, of als ouder van een nieuwe speler, bij de voetbalvereniging GHC. In dit boekje willen wij u wegwijs maken binnen onze vereniging. Het bevat de nodige informatie over de gang van zaken rond het trainen en de wedstrijden, over het reilen en zeilen van de vereniging en over alle afspraken die daarbij komen kijken. Bewaar dit boekje dus, u zult het ongetwijfeld nog wel eens nodig hebben.

Dit boekje is geschreven voor alle jeugdspelers. Hun leeftijd varieert van 5 tot en met 18 jaar, een groot verschil. Wij willen graag dat iedereen op de hoogte is van de afspraken en gebruiken binnen onze vereniging. Van de wat oudere jeugdspelers kunnen wij verwachten dat zij zelf goed op de hoogte zijn van die afspraken en gebruiken. Bij de jongeren verwachten wij natuurlijk het een en ander van de ouders. Het lijkt ons hoe dan ook verstandig wanneer jeugdspelers én hun ouders weten wat wij van elkaar verwachten bij GHC.



1 ALGEMEEN

V.V. GHC

Onze vereniging is op 1 juli 2003 opgericht. Zij is ontstaan uit een fusie tussen VCL en de Sleutels, twee verenigingen die al op sportpark De Vliet gevestigd waren. GHC staat voor Groene Hart Combinatie. Onze speellocatie ligt immers pal tegen het Groene Hart van Holland aan. En is het bovendien ook niet zo, dat je als voetballer niets liever wilt dan een mooi groen grasveld, en dat je dus een groen hart moet hebben?

Op alle fronten

GHC voetbalt op alle fronten mee en timmert behoorlijk aan de weg met haar uitgebreide jeugdafdeling. Er zijn teams in iedere leeftijdscategorie, van de mini-F-jes vanaf vijf jaar tot en met A-teams met jongeren van 17 en 18 jaar. Er is zelfs een meisjsteam in de leeftijd 12-15 jaar. In “jongere” elftallen voetballen meisjes gewoon mee met de jongens. De vereniging brengt verschillende seniorteamen in het veld. Deze senioren doen mee aan de zaterdagcompetitie óf spelen op zondag.

Accommodatie

Onze accommodatie bestaat uit een clubhuis met ruime voorzieningen, een bestuurskamer, een sponsorhome, een jeugdcommissiekamer, acht kleedkamers voor spelers en drie kleedkamers voor de scheidsrechters. Wij zijn in het bezit van drie velden, waarvan één een hypermodern kunstgrasveld is. Veld twee en drie hebben verlichting.

Bij de ingang van onze accommodatie vindt u een plattegrond, waarop alle velden, kleedkamers en andere voorzieningen staan aangegeven.

Communicatie

GHC heeft vanzelfsprekend een eigen clubblad, dat eens per twee maanden verschijnt. Daarin staan geregeld de indelingen van de teams, de trainingstijden en andere belangrijke actuele informatie, zowel over het voetbal als ook over andere activiteiten van de club. Ook kunt u er regelmatig in lezen over de verrichtingen van de verschillende GHC teams.

Bovendien heeft GHC een fantastische website waarin u alle informatie over de vereniging, de teams, de spelers, de wedstrijden en nog veel meer kunt vinden. Ook kunt u voor informatie teletekst pagina 452 (jeugd) en 453 (senioren) op Holland Centraal raadplegen.

V.V. G.H.C.

Adres: Sportpark De Vliet
Voorschoterweg 8b
2324 NE Leiden

Telefoon: 071 - 576 59 30

Telefoon jeugd 071 - 576 60 13

Fax: 071 - 576 59 28

Website: www.vv-ghc.nl

E-mail: info@vv-ghc.nl

Dagelijks bestuur:

Voorzitter: D. Barnhoorn 071 – 513 00 95

Secretaris: W. Rietkerk 071 – 531 13 10

Penningmeester: A. Soekhoe 071 – 517 4310

JEUGDVOETBAL

Voor GHC is jeugdvoetbal belangrijk. Daarbij gaat het ons niet alleen om presteren.

Doelstellingen

Bij de jeugdafdeling streven wij ernaar het de kinderen zo veel mogelijk naar de zin te maken en hen te laten genieten van het voetballen.

Natuurlijk zien wij onze jeugdteams graag goede resultaten halen en willen wij dat iedereen zich kan ontwikkelen. Wij willen onze teams graag op een zo hoog mogelijk niveau laten spelen en verwachten ook dat iedereen die zich als jeugdlid aanmeldt de wil heeft het voor hem of haar hoogst mogelijke niveau te bereiken.

Maar het plezier in de sport en in het samen bezig zijn is voor ons minstens zo belangrijk. Voetbal is een **teamsport**. Dat betekent samen doen, samen spelen en samen delen als team.



Wij willen dat iedere speler plezier heeft in het voetbal (en met elkaar!) en daardoor zo goed mogelijk presteert. Gezelligheid en presteren hand in hand laten gaan, dat is ons streven!

Indeling naar leeftijd

Jeugdvoetbal kent een vaste indeling naar leeftijd:

- de mini-F-teams : 5 en 6 jaar
- de F-teams: 6, 7 en 8 jaar
- de E-teams: 9 en 10 jaar
- de D-teams: 11 en 12 jaar
- de C-teams: 13 en 14 jaar
- de B-teams: 15 en 16 jaar
- de A-teams: 17 en 18 jaar

Dit is de indeling die de KNVB voorschrijft. Bepalend voor de indeling is hoe oud men wordt in het kalenderjaar waarin een voetbalseizoen begint. Een voorbeeld: een speler die in het kalenderjaar 2008 elf jaar wordt speelt dit seizoen in de D, wordt hij of zij ná 1 januari 2009 elf jaar, dan speelt hij in de E.

Voor het meespelen van oudere spelers in een 'jonger' team moet speciaal dispensatie bij de KNVB worden aangevraagd. Dat zal niet vaak voorkomen. Vaker gebeurt het dat jongere leden wat 'hoger' worden ingedeeld. Dat gebeurt eigenlijk alleen wanneer er wel te veel spelers zijn in een leeftijdsgroep, maar te weinig om een extra team te vormen. Uitgangspunt is dat iedereen aan het spelen van wedstrijden mee moet kunnen doen.

De jongste teams: de mini-F-jes, de F- en E-tjes

De mini-Fjes spelen op twee kleine veldjes 4 tegen 4 gedurende 12 minuten. Na 12 minuten wisselen zij van tegenstander en spelen dus tegen de andere 4 spelers. Er wordt gespeeld met kleine doeltjes van 2 x 1 meter zonder keepers. Na de twee wedstrijdjes worden er penalty's genomen op een groot doel en er wordt afgesloten met een grote partij van 8 tegen 8.

De F en E teams spelen hun wedstrijden in principe met 7-tallen op een half veld (in overleg met de tegenstander kan er ook 8 tegen 8 of 9 tegen 9 gespeeld worden). De spelregels zijn aangepast. Zo is er bijvoorbeeld nog geen sprake van buitenspel en de keeper mag een terugspeelbal gewoon met de handen pakken.

De F-jes spelen wedstrijden van 2 x 20 minuten, de E-tjes van 2 x 25 minuten. Na afloop van de wedstrijd worden er penalty's genomen. Die tellen niet mee voor de uitslag, maar het is wel erg leuk dat iedereen een keer lekker op het doel kan schieten.

De oudere teams: van D t/m A

Vanaf de D wordt gespeeld op een groot veld en met alle normale spelregels. Dat is wennen, vooral aan buitenspel. Er wordt gespeeld met elftallen.

De speeltijd wordt met de jaren langer. De D-tjes spelen 2 x 30 minuten, de C 2 x 35 minuten, de B 2 x 40 minuten en in de A wordt ten slotte de volledige speelduur van een wedstrijd in acht genomen, 2 x 45 minuten. Na afloop van de wedstrijd worden geen penalty's meer genomen bij deze leeftijdsgroepen.

Indeling binnen de leeftijdsgroepen

Binnen deze algemene indeling worden spelers ingedeeld in teams: de F1, F2 etc. Geprobeerd wordt spelers van vergelijkbaar niveau en leeftijd samen te brengen. Te grote verschillen in leeftijd of kwaliteit binnen één team zijn niet leuk, niet voor de 'betere' of oudere spelertjes en evenmin voor de 'mindere' of jongere. Ook het creëren van een goede sfeer speelt echter een rol bij deze indeling.



GHC F5, seizoen 2006-2007

Het is dus niet zo, dat een derde team in een leeftijdsklasse per definitie 'slechter' is dan het tweede of 'beter' dan het vierde. Er spelen meer overwegingen mee, al wordt het kwaliteitscriterium belangrijker naarmate men ouder wordt. Maar eigenlijk kunt u alleen de eerste en tweede teams van iedere leeftijdsgroep zien als de selectieteams.

De technische commissie van GHC bepaalt de indeling van de teams. Daarover is geen discussie mogelijk. Die indeling gebeurt natuurlijk wel altijd zoveel mogelijk in overleg met de jeugdtrainers en/of de jeugdleiders.

Bij de indeling spelen zaken als kwaliteit maar zeker ook inzet en gedrag een belangrijke rol. Ook wordt er gekeken naar de beschikbaarheid per positie. Met elf aanvallers is er bijvoorbeeld geen goed elftal te maken.

Clubtenue en verdere voetbaluitrusting

Het clubtenue van GHC bestaat uit een rood-wit-blauw gestreept shirt, witte broek en blauwe sokken.

U moet zelf een wedstrijdtenue aanschaffen. Deze kleding kunt u kopen bij Sloos Sport te Leiden.

U dient ook zelf te zorgen voor behoorlijke voetbalschoenen, scheenbeschermers, een trainingspak etc.

Voor de jeugd zijn schitterende GHC-trainingspakken te koop bij Sloos Sport aan het 5-Meiplein in Leiden. De kosten daarvan bedragen circa € 35,-. U kunt er zelfs de naam van uw kind op laten drukken.

Het dragen van scheenbeschermers is bij de wedstrijden verplicht en bij de trainingen aanbevolen!!!

Training

De training van de jeugdteams wordt verzorgd door trainers, die daarvoor door de vereniging worden aangesteld. Onze jeugdtrainers werken voor een groot deel op vrijwillige basis en verdienen dus minstens het enthousiasme van de jeugdleden en hun ouders.

Wij proberen de teams zoveel mogelijk twee keer in de week te laten trainen, zeker vanaf de E. Helaas is dat niet altijd haalbaar, met als voornaamste oorzaak een gebrek aan ruimte op de trainingsavonden. Hiervoor vragen wij uw begrip.

Voor de trainingstijden van de betreffende teams verwijzen wij naar ons clubblad, onze website of teletekstpagina 452 op Holland Centraal . Hier vindt u de meest recente informatie.

Jeugdleiders

Naast een eigen trainer heeft ieder jeugdteam een eigen jeugdleider, vaak één van de ouders. Deze jeugdleiders spelen een belangrijke rol bij het reilen en zeilen van het team, met name rond de wedstrijden:

- zij zijn het aanspreekpunt voor de (andere) ouders;
- zij coördineren het vervoer bij uitwedstrijden;
- zij maken (in overleg met de trainer) de opstelling en houden de wisselbeurten bij;
- zij houden er toezicht op dat alles netjes en volgens de regels verloopt;
- zij verzorgen een aantal administratieve handelingen, zoals het invullen van wedstrijdformulieren (vanaf de D) , het doorgeven van de uitslag enzovoort.

De jeugdleiders hebben een aardige waslijst van taken en verantwoordelijkheden, maar hoeven dat niet per definitie allemaal persoonlijk te doen. Ouders kunnen onderling natuurlijk andere afspraken maken over wie wat precies doet. Alleen draagt de jeugdleider daarvoor wel altijd de eindverantwoordelijkheid.

Potentiële jeugdleiders kunnen voor meer informatie terecht bij de jeugdcommissie.

Activiteiten

Behalve de trainingen en de wedstrijden wordt er nog heel wat meer voor de jeugd georganiseerd. Daarvoor heeft GHC een *Activiteitencommissie*.

Deze bestaat uit een vaste groep vrijwilligers, per activiteit aangevuld met andere vrijwilligers vanuit de vereniging. De activiteitencommissie werkt nauw samen met de jeugdcommissie.

Mocht u bij een activiteit willen helpen, dan bent u van harte welkom. U kunt zich aanmelden bij een van de mensen van de jeugdcommissie of via activiteiten@vv-ghc.nl.

Een aantal van de activiteiten die jaarlijks plaatsvinden:

- **Jeugdkamp;** GHC organiseert jaarlijks een voetbalkamp voor de jeugd uit de elftallen F tot en met C. Het kamp duurt altijd enkele dagen en nachten. Informatie bij de jeugdleiders, of per e-mail via kamp@vv-ghc.nl. Het voetbalkamp heeft een aparte website, welke is te vinden op <http://voetbalkamp.vv-ghc.nl>.



- **Toernooien;** Aan het eind van het seizoen zijn er altijd jeugdtoernooien waaraan onze teams deelnemen. GHC organiseert zelf jaarlijks ook enkele toernooien.
- **Sinterklaas;** Natuurlijk zorgen wij ervoor dat de goede Sint onze jongste leden niet vergeet. Hij komt jaarlijks langs.
- **Andere activiteiten;** gezellige avonden, disco, samen met je team naar een voetbalwedstrijd, het wordt allemaal georganiseerd. Soms door de vereniging voor alle jeugdleden, soms door een jeugdleader voor het eigen team.



- En natuurlijk lopen wij ook altijd met de jeugdafdeling mee met de **Taptoe** op 2 oktober!

Nadere informatie/aankondigingen via het clubblad en/of via de jeugdleader.

Sponsoring

De activiteiten van GHC worden mede mogelijk gemaakt door de bijdrage van vele sponsors. Ook de jeugd heeft shirtponsors! Heeft u interesse zelf ook een elftal te sponsoren, neemt u dan contact op met een van de leden van de jeugdcommissie. Zij lichten vervolgens de juiste mensen van de PR-commissie in die het verder met u afhandelen. De prijzen voor sponsoring zijn zeker voor Leidse begrippen erg laag. Informeert u gerust (geheel vrijblijvend) naar de voorwaarden

Jeugdcommissie

Voor de jeugdafdeling heeft GHC een aparte jeugdcommissie. Deze bestaat uit:

Voorzitter:	A. Neuteboom	071 – 5764510
Secretaris:	A. Neuteboom	071 – 5764510
Penningmeester:	K. Kooloos	071 – 5323909
Wedstrijdsecretaris:	R. Springer	071 – 5892581
Algemene zaken:	R. Heruer	071 – 5228207
	A. Wijling	06 – 53780376
Ondersteuning:	A. Th. Lakenberg	
	B. v.d. Wetering	
	C. Springer	

Technisch Coördinator

Voor het seizoen 2008-2009 heeft GHC twee technisch coördinatoren die verantwoordelijk zijn voor alle voetbalzaken die met de jeugd te maken hebben binnen de club.

Hun namen zijn Eelco Fielemont (bovenbouw A t/m C en onder de 21 jaar) en Marcel Rietbergen (onderbouw D t/m mini-F).

Beiden lopen al vele jaren mee in het voetbalwereldje en zijn zeer ervaren.

Tot hun taken hoort o.a. dat zij bepalen welke trainers er worden aangesteld en welke leeftijdsgroep die gaan trainen. Ook bewaken zij de speelstijl binnen de vereniging en houden zij zich bezig met een jeugdplan voor GHC. Het overdragen van hun vakkennis naar de andere jeugdtrainers behoort ook tot één van hun (vele) taken.

De heren zijn bijna iedere avond aanwezig op GHC en zijn daar dus meestal bereikbaar.

Uiteraard kunnen Eelco en Marcel het niet allemaal alleen. Zij worden o.a. ondersteund door de diverse hoofdtrainers van de verschillende leeftijdsgroepen ; Peter Siera (A), Leo van Antwerpen (B), Daniël van de Vegte (C), Dolf Huijsman (D), Erik van Mastrigt (E) en Marcel Rietbergen (F en mini-F). Ingrid de la Rie is coördinator van het meidenvoetbal.

Voor vragen die betrekking hebben op het voetbalgebied kunt u deze in eerste instantie stellen aan de trainer van het team waar uw kind in speelt. Mocht u er met hem of haar niet naar tevredenheid uitkomen dan kunt u zich wenden tot de hoofdtrainer of tot Eelco Fielemont en/of Marcel Rietbergen.

LID WORDEN

Vanaf de leeftijd van **vijf** jaar zijn zowel jongens als meisjes van harte welkom bij G.H.C.

Als u uw kind wilt opgeven als lid van G.H.C. kunt u bij de jeugdcommissie een aanmeldingsformulier ophalen. Wanneer u deze volledig heeft ingevuld, kunt u dit formulier op donderdag na 20.00 uur inleveren inclusief € 15,- inschrijfgeld. Hierna wordt uw kind tevens aangemeld als lid bij de K.N.V.B.

Jeugdleden **vanaf 10 jaar** moeten naast het aanmeldingsformulier ook een pasfoto inleveren t.b.v. het aanmaken van een (verplichte) spelerskaart.

Voor het betalen van de contributie ontvangt u ieder kwartaal een acceptgirokaart. Deze zit ingesloten in het clubblad, die eens per 2 maanden verschijnt. Ook is het mogelijk de contributie per jaar te betalen (vooruit).

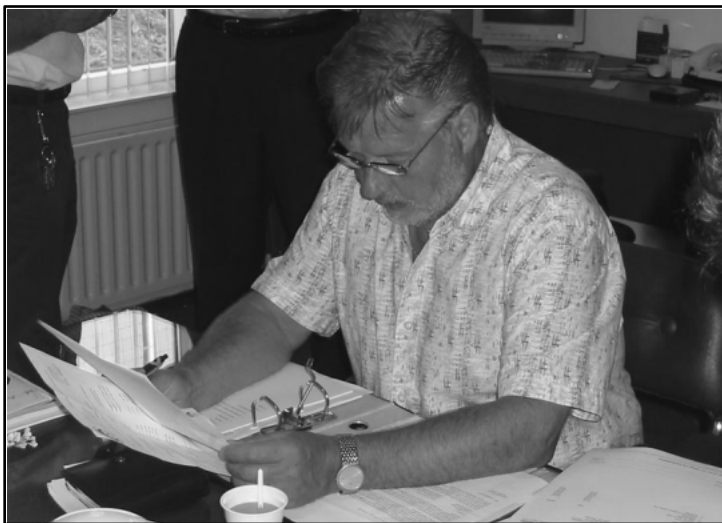
De hoogte van de contributie verschilt per leeftijd. De tarieven, zijn voor het seizoen 2008-2009 als volgt (alle bedragen zijn per jaar vermeld en kunnen jaarlijks aangepast worden):

t/m 10 jaar	€ 100,00
11 t/m 13 jaar	€ 117,00
14 t/m 16 jaar	€ 130,00
17 t/m 18 jaar	€ 140,00

Het verenigingsjaar loopt van 1 juli t/m 30 juni. Het beëindigen van het lidmaatschap dient schriftelijk te gebeuren vóór 31 mei van ieder jaar. Dit moet gestuurd worden naar de secretaris: dhr. W. Rietkerk, M.Boesnachstraat 15, 2331 JM, Leiden.

Ook het overschrijven naar een andere vereniging dient voor 31 mei van ieder jaar te gebeuren via een officieel overschrijvingsformulier dat te verkrijgen is bij de eventuele nieuwe vereniging waar uw kind heengaat.

Beëindigt u het lidmaatschap niet op de officiële manier, dan is het bestuur van G.H.C. gerechtigd u aan de financiële verplichtingen voor het volgende seizoen te houden.



2. REGELS & AFSPRAKEN

Om een jeugdafdeling als die van GHC op een correcte wijze te laten draaien, zijn een aantal afspraken en regels nodig waar iedereen zich aan dient te houden. Wij willen dat ieder kind zich binnen de vereniging op z'n gemak voelt, dat er zorgvuldig met elkaar en met ons materiaal wordt omgesprongen en dat er op een verantwoorde en optimale wijze samen gesport kan worden. **De regels zijn er dus niet voor niets!**

De meeste regels spreken eigenlijk voor zich: het is simpel een zaak van goed fatsoen. Andere regels zijn misschien voor iemand die nog weinig met voetballen te maken heeft gehad, op het eerste gezicht minder vanzelfsprekend. Die hebben bijvoorbeeld te maken met het feit dat voetbal een *teamsport* is, iets wat je niet in je eentje maar met anderen samen doet. Of met het feit dat een wedstrijd een behoorlijke *voorbereiding* nodig heeft en daarvoor moet je ook de tijd hebben.

ALGEMENE HUISREGELS

- Van de jeugdleden van GHC wordt verwacht dat zij zich netjes gedragen wanneer zij zich op het terrein van GHC bevinden of wanneer zij meedoen met activiteiten van GHC. Dat betekent dat er door het jeugdkader van GHC – trainers/coaches, jeugdleiders, jeugdcommissieleden en andere vrijwilligers – zeer streng gelet wordt op **gedrag, taalgebruik en agressie**. Het niet naleven van deze regel kan in het ergste geval leiden tot schorsing of roeyement.
- Wij verwachten ook van onze jeugdleden dat zij luisteren naar de aanwijzingen van de trainer/coach en/of de jeugdleader.
- Ook van de ouders/verzorgers van onze jeugdleden verwachten wij dat zij zich langs de lijn als goede supporters gedragen en dus het goede voorbeeld geven aan de spelers. Daarbij dienen zij zich ook niet in te laten met de leiding en/of de aanwijzingen van de trainer/coach/jeugdleader.
- Wij gaan ervan uit dat iedereen op een nette manier met het materiaal van GHC omgaat: met het spel- en oefenmateriaal, de velden en alles wat daar bij hoort, dus ook met de gebouwen en andere voorzieningen op het complex. Alles wordt bijgehouden door vrijwilligers. Help hen a.u.b. het werk zo beperkt mogelijk te houden.
- De speler die de kleedkamer als laatste verlaat wordt vriendelijk (doch dringend) verzocht deze schoon achter te laten. In iedere kleedkamer is een trekker en/of bezem

aanwezig. De ouders en de jeugdleiders worden geacht hieraan mee te werken en hen hierbij te helpen.

- U bent zelf volledig verantwoordelijk voor het achterlaten van waardevolle spullen in de kleedkamers. In ons clubhuis zijn kluisjes beschikbaar (borg 2 euro) waar u uw kostbaarheden veilig in op kunt bergen.

RONDOM TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN

Trainen

- Kom zo veel mogelijk trainen. Dat is beter voor je eigen ontwikkeling als voetballer en voor de opbouw van het team (en het is gewoon leuk). Bovendien is dat ook wel zo netjes tegenover de trainers die er hun vrije tijd voor over hebben om de jeugd het voetballen bij te brengen.
- De training gaat (bijna) altijd door, zeker nu GHC beschikt over een kunstgrasveld. Slechts in extreme weersomstandigheden waarbij de spelers of het veld risico zouden kunnen lopen, is er geen training. Bel bij twijfel het clubhuis: 071 – 576 59 30.
- Bij trainingen is iedereen verantwoordelijk voor het aanwezige materiaal. Indien er bijvoorbeeld een bal in de bosjes verdwijnt, spreekt het voor zich dat deze direct wordt gezocht tot hij gevonden is.
- De trainingstijden staan geregeld vermeld in het clubblad en op de website. Ieder team gebruikt een vaste kleedkamer op de trainingsavonden.

- Douchen is niet alleen na een wedstrijd maar **ook** na iedere training verplicht! Niet alleen is dat gezond en hygiënisch, het is ook voor de teamvorming belangrijk om lekker samen onder de douche te gaan en na te praten over de training of gewoon samen nog wat plezier te maken. *(in bijzondere omstandigheden kan hier van afgevoerd worden, maar alleen met instemming van de jeugtleider).*

Wedstrijden

- Ieder lid is verplicht af te bellen indien hij of zij niet aan een wedstrijd kan deelnemen. Uiteraard dient dit bijtijds, zo ver mogelijk vóór de wedstrijd te gebeuren. Bij een tekort aan spelers kunnen de verantwoordelijke mensen dan nog proberen het team compleet te krijgen.
- Er moet afgebeeld worden bij de jeugdleiders van de teams. De namen en telefoonnummers staan geregeld in het clubblad.
- Bij twijfel of de wedstrijd door slechte weersomstandigheden wel door zal gaan, kunt u bellen met ons clubhuis (5765930 of 5766013). Is de lijn constant bezet, neem dan geen risico en kom naar GHC. Kijkt u vooral ook op NOS Teletekst pagina 603 (wij horen bij district West II)! Ook onze website en teletekstpagina 452 op Holland Centraal geven informatie over afgelastingen.
- Bij **thuiswedstrijden** moeten de E- en (mini) F-spelers uiterlijk een half uur vóór aanvang aanwezig zijn.
- A-, B-, C- en D-junioren moeten één uur voor de thuiswedstrijd aanwezig zijn. Per team kan hier van afgeweken worden.
- Bij **uitwedstrijden** dient iedereen ten minste een uur vóór de wedstrijd bij GHC aanwezig te zijn. Bij verder gelegen

clubs zal dat meestal nog wat eerder zijn. U dient de verzameltijd aan te houden die op de wedstrijdbriefjes staan. Deze worden bij de trainingen uitgereikt.

- *Dit is niet voor niets. De voorbereiding op het spelen van de wedstrijd vraagt nu eenmaal tijd. Niemand heeft er wat aan als een speler binnen komt rennen en onvoorbereid, zonder voorbespreking of warming-up het veld in moet rennen. Dat is slecht voor het team en het is zelfs niet zonder risico's voor de speler.*
- Het vervoer naar de uitwedstrijden wordt door de leiders samen met de ouders/verzorgers geregeld. De ouders/verzorgers zijn gehouden zich periodiek beschikbaar te stellen voor hulp bij het vervoer.



Voetvolleybal A en B junioren

- In principe vertrekt men gezamenlijk vanaf ons clubhuis. Indien u rechtstreeks van huis naar een uitwedstrijd gaat, moet de jeugtleider hiervan vooraf op de hoogte worden gebracht.

- Wedstrijdshirts, broekjes en kousen moet u zelf kopen. Voor de overige artikelen dient u ook zelf te zorgen. Voor alle teams geldt dat scheenbeschermers verplicht zijn.
- De kleding dient u na gebruik zelf te wassen. Of u kunt onderling afspraken maken wie gezamenlijk wast. Vergeet u a.u.b. niet de kleding weer voor de volgende wedstrijd mee te nemen.

Gebruik van het kunstgrasveld

- Betreed het kunstgras uitsluitend via de toegangspoort.
- Het kunstgrasveld is alleen toegankelijk voor spelers en begeleiding. **Ouders en toeschouwers moeten buiten de omheining blijven!!!!**
- Zorg dat het schoeisel vrij is van modder, gras en ander vuil. Gebruik de walk-off mat of borstels.
- Betreed de kunstgrasmat nooit met schoeisel voorzien van ijzeren noppen of uitsteeksels.
- Zorg dat het veld vrij blijft van kauwgom en dergelijke.
- Voorkom smeltplekken in de kunstgrasmat. Pas op met hete voorwerpen. **Roken op het kunstgrasveld is ten strengste verboden!**
- Neem geen glaswerk mee op het veld.
- Meld beschadigingen en/of onvolkomenheden direct bij de leiding of de jeugdcommissie. Wijs eventueel ook op plekken waar onvoldoende rubber aanwezig is.



Belangrijke nummers en adressen

Kantine GHC:	071- 576 59 30
Jeugdcommissiekamer	071- 576 60 13
Website GHC:	www.vv-ghc.nl
E-mail:	info@vv-ghc.nl
Holland Centraal teletekst:	pagina 452 en 453
Aad Neuteboom, (jeugdvoorzitter)	071- 576 45 10
Eelco Fideleon, coördinator	071- 532 00 66
Marcel Rietbergen, coördinator	06- 16 88 97 60
Ron Springer, wedstrijdsecretaris	06- 19 19 72 40
KNVB:	www.knvb.nl
Nieuws afgelastingen:	Teletekst pagina 603 (WestII)

Team:

Jeugdleider team:

Trainer team :